

Zürich, 25.11.2011

## **2. Fortbildung zum Thema Einsatz von körperpsychotherapeutischen Elementen in der Psychotherapie mit Adoleszenten**

### **Fortbildungsveranstaltung mit Dr. med. Viktor Meyer, Zürich**

**Datum** Donnerstag, 01.03.2012, 13:30-17:30 h  
**Ort** Stadtspital Triemli, Pavillon E4

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die positive Resonanz auf die Einführungsveranstaltung vom 10.3.2011 hat uns dazu bewogen, weitere Seminare zum Thema körperorientierte psychotherapeutische Arbeit mit Jugendlichen anzubieten. Es freut uns, Sie zu einem weiteren Workshop mit Viktor Meyer einladen zu können.

Psychotherapie ist mehr Kunst als Wissenschaft. Das gilt für die Psychoanalyse und alle rein verbalen Formen der Psychotherapie- aber noch mehr für die körperorientierten Formen. Auch wenn die wissenschaftliche Forschung die Bedeutung des Körpers für die Psychotherapie zu erfassen beginnt (Spiegelneurone! Oxytocin! Schmerzrepräsentation!)- um den Körper konkret einzubeziehen brauchen Therapeut und Patient Fingerspitzengefühl („skill“), Erfahrung und Kreativität, um die verschiedenen Ebenen innerer Wahrnehmung zu erkunden. Dieser Nachmittag soll darum als zweiter in einer Reihe auf die Erfahrungen des Workshops vom 10. März aufbauen und sich vor allem der praktischen Umsetzung widmen. Es geht also um Fragen wie: Fünf Ebenen der Wahrnehmung- wie teilt man die mit den Patienten? Interaktion auf drei Kanälen- wie nimmt man damit auf, wie teilt man dadurch mit? Wie entwickelt man eine Arbeitsweise damit, die sich ins gewohnten Setting und in den Kontext der eigenen Arbeit gut einfügt? Mit welchen PatientInnen soll man anfangen, und wie entwickelt man seine körperpsychotherapeutischen Fertigkeiten weiter? Dieser Workshop bietet eine kurze Repetition, dann dient er dem aktiven und passiven Ausprobieren, der Reflexion des dabei Erlebten und dem Austausch von Erfahrungen und Erkenntnissen.

Die Kurskosten betragen CHF 50 (bitte bar am Seminartag mitbringen). Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung per Email bis am 13.02.2012 (rahel.buser@triemli.zuerich.ch)

Für allfällige Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung (egon.garstick@triemli.zuerich.ch).

Freundliche Grüsse

Egon Garstick  
Psychoanalytischer Psychotherapeut SPV