

### Wann

→ Kurse in der Regel vierzehntägig,  
Montag bis Donnerstag,  
20.30 bis 22.10 Uhr. Freitagsvorträge,  
Blockseminare an Samstagen

### Beginn

→ Anfang jeden Semesters möglich

### Dauer

→ 8 bis 12 Semester, je nach Anzahl besuchter  
Kurse pro Semester

### Weiterbildungskonzept, Semesterprogramm und Kosten

→ Information unter:  
[www.psychanalyse-zuerich.ch/weiterbildung](http://www.psychanalyse-zuerich.ch/weiterbildung)  
oder beim Sekretariat

Informationen zur **SIWF**-anerkannten Weiterbildung für  
Ärztinnen / Ärzte auf der Homepage und separatem Flyer

**Sekretariat PSZ**  
Quellenstr. 25/27  
8005 Zürich  
Tel. 044 271 73 97

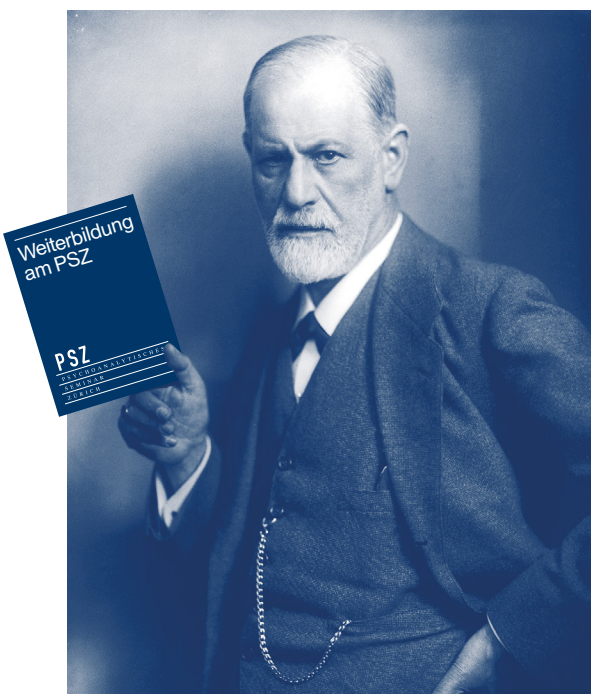
Öffnungszeiten:  
Di, Mi, Do 9–12 Uhr & 14–17 Uhr  
[sekretariat@psychanalyse-zuerich.ch](mailto:sekretariat@psychanalyse-zuerich.ch)  
[www.psychanalyse-zuerich.ch](http://www.psychanalyse-zuerich.ch)

# Weiterbildung am PSZ

## PSZ

PSYCHOANALYTISCHES  
SEMINAR  
ZÜRICH

## Das Psychoanalytische Seminar Zürich



Das Psychoanalytische Seminar Zürich ist ein Ausbildungs- und Weiterbildungsinstitut für Freudische Psychoanalyse. Das PSZ steht in der institutionskritischen Tradition der Schweizer Psychoanalyse und pflegt die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Strömungen innerhalb der Psychoanalyse.

Der Weiterbildungsgang des PSZ in psychoanalytischer Psychotherapie für Erwachsene sowie für Kinder- und Jugendliche steht Psychologinnen/Psychologen und Ärztinnen/Ärzten offen.

Die Kurse, Seminare und Vorträge am PSZ können — mit Ausnahme der klinischen Veranstaltungen — auch von Personen besucht werden, die sich in weiterem Sinne für die Psychoanalyse, ihre Anwendungen und Forschungsgebiete interessieren.

Die Weiterbildung des PSZ führt für Psychologinnen und Psychologen zum Titel *eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin* bzw. *eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut* und entspricht den Anforderungen für die kantonale Praxisbewilligung. Für Ärztinnen und Ärzte, die den Facharztstitel für Psychiatrie und Psychotherapie anstreben, ist das PSZ als Weiterbildungsinstitution anerkannt.

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut — der Studiengang kann deshalb im Rahmen der aktuellen Semesterangebote weitgehend frei gestaltet und den jeweiligen Lebens- und Arbeitsverhältnissen angepasst werden. Das Angebot von gemeinsamen Weiterbildungskursen ermöglicht einen intensiven Austausch zwischen Erwachsenen-, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie.

Interessierten bietet das PSZ eine Abklärungsstelle für Psychoanalyse/Psychotherapie an. Zudem wird auf der Homepage eine Therapieplatz-Vermittlung geführt.

Die Teilnehmenden der Weiterbildung sind Mitglieder des PSZ und können den Weiterbildungsgang durch ihre Rückmeldungen und Anregungen zu den Lehrangeboten mitgestalten.

Das PSZ ist als Verein organisiert.

# Weiterbildung in psychoanalytischer Psychotherapie für Erwachsene

Die Weiterbildung in psychoanalytischer Psychotherapie am PSZ umfasst insgesamt 500 Einheiten Theorie, die sich in sechs Teilbereiche aufgliedert:

- Neben spezifisch psychoanalytischen Kenntnissen in Metapsychologie, Psychoanalytischer Krankheitslehre und Klinischer Ausbildung werden auch Theorie und Praxis spezifischer Behandlungssituationen sowie psychoanalytische Gesellschafts-, Kultur- und Wissenschaftstheorie vermittelt.
- Teilbereich 6 (Generisches Wissen) umfasst 8 weitere praxisrelevante Schwerpunkte, insbesondere auch interdisziplinäres Wissen und Kenntnisse über andere psychotherapeutische Richtungen. Generisches Wissen kann auf unterschiedliche Weise erworben werden (siehe Homepage oder Sekretariat).
- Die Anzahl der zu absolvierenden Einheiten aus den Teilbereichen 1 bis 6 kann aus untenstehender Tabelle entnommen werden. Eine Einheit entspricht 45 Min.

Zentrale Elemente der Weiterbildung sind zudem:

- die eigene Psychoanalyse (mind. 300 Stunden – vor Beginn der Weiterbildung begonnene Analysen werden bis zu maximal 150 Stunden angerechnet). Empfohlen wird eine Analyse zu zwei bis drei Stunden wöchentlich.
- zwei Jahre klinische Tätigkeit (bei weniger als 100%-Anstellung entsprechend länger)
- 200 Stunden Supervision, davon mindestens 120 Stunden Einzelsupervision
- 500 Stunden eigene klinische Tätigkeit unter Supervision

Das Curriculum kann im Rahmen der vorgegebenen Struktur individuell aus dem laufenden Semesterprogramm zusammengestellt werden. Das Weiterbildungscurriculum und das aktuelle Semesterprogramm sind auf der Homepage zu finden und beim Sekretariat in Papierform erhältlich.

Die Weiterbildung beginnt mit dem Eintrittsgespräch. Im Verlauf des Curriculums dokumentieren die Studierenden die besuchten Lehrveranstaltungen und stellen in zwei Portfolios ihren Lernprozess dar.

Die auf Grundlage der eingereichten Portfolios durchgeführten Standortgespräche dienen der Reflexion und weiteren Planung der Weiterbildung. In einem Abschlusskolloquium stellen die Weiterbildungsteilnehmenden eine Falldarstellung zur Diskussion.

# Schwerpunkt Psychoanalytische Psychotherapie für Kinder & Jugendliche

Die Weiterbildung beruht auf denselben Grundlagen und verläuft nach denselben curricularen und modularen Vorgaben wie die Weiterbildung in Psychotherapie für Erwachsene – allerdings werden im Rahmen der 500 Einheiten Theorie die unten dargestellten spezifischen Kursinhalte verlangt.

## Kurse Psychoanalytische Psychotherapie für Erwachsene

META-PSYCHOLOGIE	PSYCHOANALAYT. KRANKHEITSLEHRE	KLINISCHE AUSBILDUNG	THEORIE UND PRAXIS SPEZIF. BEHANDLUNGSSITUATIONEN	GESELLSCHAFTS-, KULTUR- UND WISSENSCHAFTSTHEORIE	GENERISCHES WISSEN
Konzepte des Unbewussten	Neurosen	Grundlagen der Technik	Arbeit in veränderten Settings: z.B. bei Psychosen, Traumatisierungen, Migrationskonflikten, Suchtproblematik	Geschichte der Psychoanalyse	Wirksamkeit, Möglichkeiten und Grenzen der psychoanalytischen Psychotherapie
Triebtheorie	Psychosen	Indikation und Erstgespräch	Institutionelle Parameter: z.B. in Kliniken, Beratungsstellen, delegierte Psychotherapie und Krankenkasse	Psychoanalytische Ethik	Kenntnisse anderer Psychotherapieansätze
Strukturtheorie	Persönlichkeitsstörungen	Kasuistik für Anfänger	Psychoanalytische Kurztherapie, Paar- und Familientherapie	Psychoanalyse und Gesellschaft	Psychotherapieforschung und ihre Implikationen für die Praxis
Abwehrlehre	Psychosomatik	Interviewkurs	Psychoanalytische Arbeit mit Gruppen	Psychoanalyse als Erkenntnistheorie	Besonderheiten der Psychotherapie mit verschiedenen Altersgruppen
Traumtheorie	Psychoanalytische Diagnostik, Vergleich mit anderen Methoden	Kasuistik für Fortgeschrittene			Implikationen demographischer, sozioökonomischer und kultureller Faktoren
Psychoanalyt. Entwicklungstheorien		Abklärungsstelle			Berufsethik und Berufspflichten
		Technisches Seminar inkl. spezielle Fragen der Technik			Gesellschaftspolitische und ethische Faktoren psychotherapeutischen Arbeitens
					Kenntnisse über das Rechts-, Sozial- und Gesundheitswesen und ihre Institutionen
132 EINHEITEN	85 EINHEITEN	150 EINHEITEN	55 EINHEITEN	30 EINHEITEN	48 EINHEITEN

## Spezielle Kurse Psychoanalytische Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Für diesen Abschluss müssen folgende Kurse in den oben angegebenen Kontingenten enthalten sein:

Konzepte der Kinderanalyse	Ausgewählte Störungsbilder des Kindes- und Jugendalters	Elternarbeit und ausserfamiliäre Bezugssysteme	Psychoanalytische Pädagogik und Sozialarbeit
Säuglingsforschung und Bindungstheorie		Kasuistik	
		Abklärungsseminar für Kinder und Jugendliche	