

Freitagsvortrag

Susanna Kretschmann und Susanne Kunz

Gruppenanalyse und Psychodrama im Gespräch

Psychodrama und Gruppenanalyse finden im breiten Spektrum der Gruppentherapien seit vielen Jahren Anerkennung.

Auf den ersten Blick unterscheiden sich die beiden Behandlungsmethoden in vielerlei Hinsicht. Das zeigt sich sowohl in der praktischen Anwendung als auch im theoretischen Verständnis.

Bei allen Unterschieden waren S.H. Foulkes, der Begründer der Gruppenanalyse und J.L. Moreno, der Begründer des Psychodramas zutiefst davon überzeugt, dass der Einfluss der Gruppe von ausschlaggebender Bedeutung auf das Individuum ist, und die Gruppentherapie eine wirksame Behandlungsmethode.

Die Entwicklungsgeschichte der beiden Behandlungsmethoden zeigt erstaunliche Parallelen. Foulkes und Moreno, beide Ende des 19. Jahrhunderts geboren, gehören zur gleichen Generation und sind jüdischer Herkunft. Freud und die Psychoanalyse war beiden ein wichtiger Bezugspunkt, wenn auch mit gegensätzlicher Haltung. Foulkes hat sich auf die Psychoanalyse bezogen und bemühte sich, das Verbindende zu thematisieren. Moreno hingegen grenzte sich anfänglich deutlich von Freud und der Psychoanalyse ab, erst später kam es zu gewissen Annäherungen. Sowohl Foulkes als auch Moreno entwickelten ihre Gruppentherapiemethode in der Emigration während und nach dem Zweiten Weltkrieg, Foulkes in England, Moreno in der USA.

Nach einem kurzen Einblick in die Gruppenanalyse von Susanna Kretschmann und in das Psychodrama von Susanne Kunz möchten wir einen Blick über den eigenen Tellerrand werfen und miteinander ins Gespräch kommen.

Moderation: Marco Della Chiesa.

Susanna Kretschmann, Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis in Zürich, Gruppenanalytikerin und Supervisorin SGAZ (Seminar für Gruppenanalyse Zürich), Teilnehmerin am PSZ.

Susanne Kunz, Dr.med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis in St. Gallen, Therapeutin für analytische Therapie und Psychodrama, Supervisorin und Lehrtherapeutin für das KIF und PSZ und die Uni Innsbruck. Teilnehmerin am PSZ.

Marco Della Chiesa, lic.phil. eidg. anerkannter Psychotherapeut in eigener Praxis in Zürich, Analytiker C.G.Jung, Lehranalytiker/Supervisor ISAPZURICH, Psychodramatherapeut, SGAZ-Teilnehmer.

Öffnungszeiten der PSZ-Bibliothek:

vor jeder Freitagveranstaltung von 19.00 bis 20.30h